

Modulair scholingsprogramma

Module 9: Evidence Based Medicine

Een huisarts maakt bij de keuze voor de behandeling van een patiënt vaak gebruik van Evidence Based Medicine (EBM) – het kritisch toepassen van beschikbare kennis uit wetenschappelijk onderzoek. Deze kennis (evidence) is terug te vinden in richtlijnen en standaarden, in EBM-bronnen en via online databases. De aios werkt in de huisartsopleiding aan de ontwikkeling van kennis en vaardigheden, om een kritisch oordeel te vormen van de waarde van klinisch wetenschappelijk onderzoek voor de algemene praktijk. De huisartsopleiding faciliteert het werken volgens EBM door alle aios, huisartsopleiders en docenten toegang te geven tot de online bestanden in de universiteitsbibliotheek. Zowel thuis, als op de werkplek.

Belangrijke leerpunten van deze module:

- Een vraag uit de klinische praktijk kunnen herformuleren (via PICO) tot een opzoekbare, wetenschappelijke klinische vraag.
- Gericht informatie hierover kunnen zoeken in richtlijnen, in EBM- bronnen (zoals de Cochrane Library en Clinical Evidence) en in andere databases (zoals PubMed en Em-base).
- De gevonden informatie kunnen beoordelen op relevantie en bewijskracht ('level of evidence') en kunnen interpreteren. Daarvoor is nodig:
- Kennis opdoen van:
 - verschillende soorten onderzoek (etiologisch, diagnostisch, prognostisch en therapeutisch: de overeenkomsten, verschillen en valkuilen);
 - verschillende epidemiologische begrippen voor het kunnen inschatten van de waarde van het onderzoek (randomisatie, blinding etc);
 - het interpreteren van de gevonden uitkomsten (als relatief risico, odds-ratio, betrouwbaarheidsintervallen, etc).

Evidence Based Medicine is een van de speerpunten van de huisartsopleiding Utrecht.